

2009年度ユースナショナル候補選手強化合宿開催公示

1. 主 催 (財) 日本セーリング連盟
2. 主 管 和歌山県セーリング連盟、和歌山セーリングクラブ (ナショナルトレーニングセンター)
3. 目 的 世界に通用する次世代を担う選手の育成・強化を目的に合宿を開催する。
合宿においてはセーリングテクニックの向上のみならず、医科学、栄養、トレーニング、心理学、ルール講習等の広範囲な知識習得機会を設けると共に合宿後半には3月 I S A F ユースワールド代表選考等を踏まえた練習レースも行う。
***なお、別途水域指導者、高校顧問、ユースクラブ指導者各位に対して合宿参加のご案内を近々HPに掲載します。**
4. 協 賛 株式会社 スリーボンド、NPO 法人和歌山セーリングクラブ
5. 後 援 和歌山県、和歌山県教育委員会、(社) 和歌山県体育協会、
和歌山市、和歌山市教育委員会
6. 種 目
 - (1) ISAF ユースワールド種目
レーザーラジアル級、420 級、29er 級、R S : X 級 (8.5 m²)
 - (2) ジュニア/ユース強化対象種目
テクノ 293
7. 場 所 和歌山セーリングセンター
和歌山県和歌山市毛見 1514
Tel 073-448-0251 fax 073-494-3252
<交通手段> J R 紀州路快速 海南駅下車タクシー (公共機関利用の場合)
Eメールアドレス/ info@wakayama-sailing.org
8. 期 日 2009年12月23日(水) ~ 12月28日(月) 5泊6日
9. 参加資格
 - (1) 全参加者共通: 2009年度(財) 日本セーリング連盟会員及び参加種目のクラス別協会登録者
 - (2) ISAF ユース種目:
 - ① 2009年5月までに認定したユースナショナルチーム候補選手の内、2010年12月31日現在満19歳未満の者(1992年1月1日以降に生まれた者)
 - ② 上記年齢の範囲で、新たに各艇種別協会(レーザー協会、ウィンドサーフィン連盟、OP協会)より推薦され、競技力向上委員会が参加を認めた選手
 - ③ 都道府県セーリング連盟より推薦され、競技力向上委員会が参加を認めた選手
 - (3) ジュニア・ユース強化対象種目
 - ① テクノ293級: 2010年ユース五輪アジア枠獲得大会日本代表選手およびそのセーリングパートナー
10. 講 師 専門講師、J S A F オリ特委員会、競技力向上委員会メンバー
11. 参加料 1名 33,000円
※上記には、合宿参加費、宿泊費(5泊)、食費(全食)、施設使用料、運営費を含む

12. 参加申込

- (1) 別紙「自己推薦書兼強化合宿参加申込書」および「宿泊申込書」に必要な事項を記載し、(財)日本セーリング連盟競技力向上委員会宛てに送付の事
*ダブルハンドクラスにおいては申込書の指定欄にクルーの氏名、生年月日を必ず記載のこと
- (2) 「自己推薦書兼強化合宿参加申込書」受領後に「競技力向上委員会」より参加諾否の通知を行います。

送付先：・(財)日本セーリング連盟競技力向上委員会

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内

TEL 03-3481-2357

FAX 03-3481-0414

E-mail mam-olytoku@jsaf.or.jp

〈可能な限り、エクセルファイルを Mail でお送り下さい、Mail で参加諾否の通知をします〉

13. 締切日 **2009年11月23日(月) 必着**

※期日を過ぎた申込は一切受けないので注意の事

14. 参加料の支払い

参加承認通知受領後3日以内に送金の事

なお、送金に当たっては必ず選手本人名で送金の事

送金口座：三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店

(普) 1061200 財団法人日本セーリング連盟

15. 使用艇の搬入方法

- (1) 参加選手は、事前に大会事務局に搬入、搬出の手続きを行うこと。
- (2) 艇の保管期間は、平成21年12月23日～12月28日とする。
- (3) 保管期間外の施設使用料等は、各自負担で清算のこと。

16. チャーター艇

遠隔地選手でチャーター艇を希望する選手には、艇を用意する。

- (1) レーザーラジアル級(セイル、艀装品除く)×12隻

チャーター料：ハル1日/2,100円×5日分=10,500円

420級(セイル、艀装品除く)×7隻

チャーター料：ハル1日/3,500円×5日分=17,500円

セイル(メイン、ジブ、スピン)1日/2,800円×5日分=14,000円

*チャーター料は現地で徴収しますので参加料と共に送金しないで下さい

- (2) テクノ293、RS:X級は、参加者各自で用意すること。
- (3) チャーター艇を使用する者は、「自己推薦書兼強化合宿参加申込書」該当欄にその旨を記載、かつ引渡し時に誓約書に署名し、使用中での破損または部品の欠品があった場合は、自己責任で弁償しなければならない。

17. 日程

日 時		内 容	備 考
12月23日(水)	9:00~11:30	合宿&選考レース受付	チャーター艇引き渡し
	11:30~12:15	昼食	合宿の説明
	12:15	合宿開会式/合宿説明/ミーティング	(クラブハウス会議室)
	13:30~16:00	海上練習	練習内容等はコーチより指示
		宿舎移動	送迎バス運行
	17:00~	チェックイン、入浴	
	18:00~	夕食	
	19:00~21:00	ミーティング	
	22:00	就寝	
12月24日(木) ~27日(日)	6:20	起床	
	6:30~	ウォーキング、ストレッチング	全員参加
	7:00~8:00	朝食	
		ハーバー移動	送迎バス運行
	9:00~12:00	海上練習	
	12:00~	昼食/ミーティング	ハーバー会議室
	13:30~16:00	海上練習	練習内容等はコーチより指示
	17:00	宿舎移動	送迎バス運行
18:00~	夕食		
19:00~21:00	ミーティング		
	22:00	就寝	
12月28日(月)	7:00~8:00	朝食	
		ハーバー移動	
	9:00	海上練習	
	13:00~	昼食/ミーティング	
		解散	

* 夜のミーティングにおいては

- ・12月23日(水):オリ特専任トレーナーによるトレーニング講習、
 - ・12月24日(木):JISS による「競技に取り組む姿勢、モチベーションアップ」講習
 - ・12月25日(金):JADA によるアンチドーピング講習
 - ・12月26日(土):オリ特管理栄養士によるスポーツ選手の栄養と食事に関する講習
 - ・12月27日(日):JSAF ルール委員会によるルール講習
- を行う予定です。

* コーチ・指導者、保護者の参加も可ですのでご予定下さい。

<注意事項>

- ・天候等でスケジュールが変更される場合があります。

18. 宿 泊 ホテル 「アバローム紀の国」

和歌山市湊通丁北2-1-2 TEL 073-436-1200

※マリナーから車で20分、マイクロバスで送迎

※駐車場あり(宿泊客無料)

※全ての参加選手は、本宿泊場所に宿泊するものとする。

※参加選手は、期間中ツイン又はトリプル使用とする。

※帯同保護者/指導者が宿泊する場合は、7,500円(1泊2食)

但し、参加する選手数により宿泊できない場合があります。

<交通手段>南海和歌山市駅より徒歩20分、バスで15分

JR和歌山駅よりバスで20分

バス利用の場合は、「和歌山県庁前」下車、徒歩5分

19. 交通費補助

(1) 合宿参加選手に対して、自宅最寄駅からJR和歌山駅までの公共交通機関利用料金の2/3を補助します。

※交通費補助は原則JR、私鉄、バスを対象としますが、航空便を使用しなければならない遠方の選手は、事前に競技力向上委員会に申告しその承認を得た上、格安のチケットを購入し航空会社または旅行会社等の領収書が必要となります。

20. 責 任 参加者は、自己の責任においてこの合宿に参加するものとする。

主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

21. 保 険 参加者の事故、怪我は、JSAF 会員に付帯する傷害保険を適用する。

また合宿参加者は、健康保険証コピーを持参すること。

22. 持参品 ノート、筆記用具、ルールブック、印鑑、保険証コピー、トレーニングシューズ、

23. その他

(1) 補助金(交通費)の清算を現地で行いますので必ず印鑑を持参のこと。

未持参の場合、交通費補助金の支給が出来ない場合があります。

(2) チャーター艇を使用する者は、引渡し時に誓約書に署名し、使用中での破損または部品の欠品があった場合は、自己責任で弁償しなければならない。

24. 施設使用の注意事項

(1) 施設では、12/23(水)~12/28(月)の期間で艇の搬出入が可能です。

(2) 施設内では、施設規則を守って行動してください。

(3) 各チームで持参したサポートボートは、別途保管料を徴収します。

※保管料1日/2,000円が必要(各自精算)

以上



本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます