

平成 25 年度_指導者養成講習会講師研修会の開催概要

1 研修会の目的と概要

この研修会は、(公財)日本体育協会が行う公認指導者養成事業に関し、専門科目(セーリング競技)の講師の資質を向上するために各中央競技団体(JSAF)が開催するものです。

開催に当たっては、日体協から60万円の補助を受けて実施するもので、1回の講習は15時間(2日間)で、25人程度を目標に研修を行う事業です。

2 開催の経緯

JSAFでは2002年からこの研修会を開催しており、アテネオリンピックまでは「ゴールドプラン」「一環指導」といったトップアスリート発掘・育成のグランドデザインとシステム作りを進めるワーキングを開催することで、関係者(講師・指導者)の資質向上としてきました。

その後は、一環指導のシステムとして行われてきた「ユースナショナルチーム候補選手強化合宿」を教材として、各都道府県の強化担当者や大学・高校ヨット部の指導者、ジュニアクラブの指導者を対象に、これらの指導者は今後の講師予定者と言うことで研修を行ってきました。

一昨年までは、ジュニア・ユース制式艇種の導入にあたって、その意義や今後の課題について関係者が議論を交わす中で研修してきました。

3 本年度の研修会

(1) 開催の趣旨

JSAFが、将来のオリンピックでのメダル獲得を目指すトップアスリートまで「一環指導」の1つとして行なわれる「2013年度西日本420級&29er級ユース合同強化合宿」にて、制式艇種に制定した「420クラス」を中心とした育成指導カリキュラムを題材にセーリングの指導技術を研修することを目的とします。

(2) 研修会の概要

「指導者養成講習会講師研修会」として、強化合宿の一部の期間を合同で行ない、次世代の指導者講師養成のため各都道府県の強化担当者や高校ヨット部の指導者を対象に、ユースへの指導の課題と対策、制式艇種420クラスを中心とした指導方法の実践を理解し、オリ強指導者、艇種別協会からの支援を活用(協業)して各立場での育成指導方法を検討する場を提供します。具体的には、12月25日~28日に開催される「2013年度西日本420級&29er級ユース合同強化合宿」を題材に研修会を開催します。

※強化合宿においては、ISAFユースワールドの種目である420級などの強化をすることにより、ユース世代のダブルハンドを強化し、東京オリンピックへチャレンジする選手の発掘と育成をします。具体的にセーリングテクニクの向上のみならず、医科学、栄養、トレーニング、ルール講習等の広範囲な知識習得機会を設けると共に合宿後半にはISAFユースワールド代表選考等を踏まえた練習レースも行います。また、水域指導者との連携を図り、指導者相互の共同作業により全体のレベルアップを促すことを目的に合宿を開催いたします。今回の合宿にはオリンピックセーラー吉田愛、吉田雄悟さんが一緒にセーリング、指導をしていただきます。

(3) 開催場所

佐賀県 佐賀県ヨットハーバー

(4) 開催日

平成25年12月26日(木)、27日(金)

(5) 役員、講師、受講生

役員：指導者委員会

講師：オリンピック強化委員会、日本420協会、吉田 愛、吉田 雄悟 選手

受講生：JSAFの選手育成に関する関係者

高体連関係者、国体選手強化関係者 など

(6) 研修会カリキュラム

A) 期待レベル

「420 クラス」を中心にした育成指導カリキュラムを理解し、自分の育成指導に活用できる。

B) 全体構成

1. オープニング (0.5 時間)

JSAFから受講者に期待すること、及び研修の主旨、研修全体の進め方説明

① 主催者側からの説明

2. カリキュラムの理解 (1.0 時間)

強化指導者が何をポイントとしてユース選手を育成指導しようとしているのか？
合宿から帰ってからどんな行動をして欲しいのか？を理解する。

※強化指導者側からの説明

① 強化合宿のコンセプト (0.5 時間)

② ユース選手育成のポイント (0.5 時間)

3. 海上練習の指導方法理解 (8時間)

選手への具体的な指導内容や指導ポイントを理解する。特に 420 の艇の特性を活かした指導方法を理解する。

① 海上練習のポイント (0.5 時間×2)

② 海上練習見学&サポート (4時間+3時間)

4. 陸上講習の指導方法理解 (3.5 時間)

選手への具体的な指導内容や指導ポイントを理解する。

※選手への講習のオブザーブ

① 海上練習レビュー (1 時間)

② セーリング知識【42 条、気象など】 (1.5 時間)

③ ストレッチなどのフィットネス (1 時間)

5. 指導者の課題検討 (2 時間)

指導者としての共通課題を認識し、自分の育成方法の改善を検討する。

① ユース選手に対する指導ポイントの意見交換 (1 時間)

② 指導者委員会、420 協会からの支援 (1 時間)

(7) 日程(案)

日 時		内 容	備 考
12/26 (木) 【9.5】	10:00～10:30	研修受付	研修会の説明(指委) 各パートで練習サポートしながら 研修室で選手への説明をそのまま傍聴
	10:30～11:00	オープニング	
	11:00～12:00	強化合宿のコンセプト 海上練習のポイント	
	12:00～13:00	昼食(着替え含む)	
	13:00～18:30	強化合宿オブザーブ ・海上トレーニング ・陸上トレーニング・クーリングダウン	
	18:30～19:30	夕食 / 入浴他	
	19:30～22:00	強化合宿オブザーブ ・海上トレーニング・ミーティング ・知識取得	
22:00～	宿舎移動		
12/27 (金) 【5.5】	8:30～12:00	強化合宿オブザーブ ・海上トレーニング	各パートで練習サポートしながら
	12:00～13:00	昼食(着替え含む)	参加者からのコメント(進行指委) 指導者委員会/420 協会
	13:00～14:00	指導育成の課題整理と対応検討	
	14:00～14:30	艇種別協会の支援方針 ・420 協会	
	14:30～15:00	エンディング	研修会のまとめ(指委)

※2013 年度西日本 420 級 & 29er 級ユース強化合宿開催公示参照

http://jsaf-osc.jp/_userdata/2013_WJ_420-29er_youth_camp_NOR.pdf

下記の宿泊を斡旋(推奨)します。

斡旋ホテル

唐津ロイヤルホテル

〒847-0017 唐津市東唐津 4-9-20 虹の松原西口

0955-72-0111 (9:00-18:00)

宿泊条件

4名/部屋に12月26日1泊

宿泊費用

5000円/1名(朝食付1泊)